



## Instrucciones post-operatorias: cirugía del implante dental

---

A veces los efectos después de la cirugía son mínimos, así que es posible que no todas las instrucciones apliquen. A menudo el sentido común dictará lo que usted debe hacer. Sin embargo, si tiene duda siga estas instrucciones o llame a nuestra oficina. ¡Tenga en cuenta que, en esta oficina, no hay cargo adicional por su cuidado postoperatorio!

### Sangrado

En la mayoría de los casos, habrá sangrado mínimo ya que que la herida se cierra a menudo con suturas. Si le ponen suturas, generalmente son del tipo que se disuelven y se caerán solas de 5-10 días después de la cirugía. Se puede esperar cierto sangrado y rezuma durante las primeras 24 horas. Por favor, muerda firmemente y con presión en la gasa sobre el sitio de la cirugía por aproximadamente una hora. Quite la gasa y revise si hay sangrado en el sitio. Si un sangrado significativo continúa, coloque un nuevo paquete de gasa y aplique presión firme por una hora. Repita cuanto sea necesario. Si se está quedando sin gasas, puede utilizar una bolsita de té. Evite masticar vigorosamente, escupir, o enjuagarse su boca o chupar por una pajilla, por 24 horas. Permitir que los tejidos descansen sin ser tocados ayuda al proceso curativo. Evite jalar continuamente su labio para revisar el sitio de la operación.

### Hinchazón

Dependiendo del procedimiento, usted puede o no experimentar hinchazón. La hinchazón puede llegar a su máximo alrededor de 2 o 3 días después de la cirugía. Mantener su cabeza elevada (en un sillón reclinable o en varias almohadas) reducirá la hinchazón. Las bolsas de hielo aplicadas continuamente son útiles por el primer día más o menos.

### Higiene oral

El día después de su procedimiento, se recomienda que comience a enjuagar su boca con los enjuagues tibios de agua salada (1 cucharadita de sal en un vaso de agua tibia). Continúe enjuagando con la mezcla de agua salada, aproximadamente 3 o 4 veces al día durante los próximos días después de su cirugía. Cepille sus dientes y encías normalmente, pero sea cuidadoso en el área donde se realizó el procedimiento. No utilice un Waterpik® o productos similares, tampoco enjuagues de peróxido de hidrógeno, por lo menos durante 2 semanas después de su cirugía. Si su doctor también se lo prescribió, puede utilizar un enjuague de clorhexidina dos veces al día en lugar del agua salada.

### Dieta

El día de la cirugía, comience con alimentos líquidos y comidas más suaves y frías, tales como helado, pudín, yogur, etc. Evite las comidas extremadamente calientes, comidas con filos (papas fritas, pretzels, etc.), y no mastique inmediatamente sobre el área de la cirugía. Evite las pajillas por las primeras 24 horas. Vuelva gradualmente a su dieta normal según lo tolere.



## Instrucciones post-operatorias: cirugía del implante dental (Cont.)

---

### Actividad

Limite la actividad física durante las primeras 24-48 horas después de la cirugía. El esfuerzo excesivo puede generar sangrado y malestar postoperatorio. Cuando usted se acueste, mantenga su cabeza elevada en una almohada. Quizás desee colocar una toalla en la funda de la almohada para evitar mancharla con saliva que contenga sangre.

### Fumar

Es recomendable que usted se abstenga de fumar por lo menos 3 días después de la cirugía, ya que esto aumenta el riesgo de infección y puede retrasar la cura.

### Dolor

Inicialmente, usted puede tener cierto malestar. Puede tomar Tylenol o un antiinflamatorio no-esteroidal (como ibuprofen, Advil®, Motrin®, o Aleve®) para el dolor. El dolor disminuirá gradualmente. Si le prescribieron medicamento, tómelo según las indicaciones cuando lo necesite. Asegúrese de haber ingerido algo de comida o una bebida antes de tomar el medicamento prescrito para el dolor, porque puede causar que sienta náuseas.

### Prótesis dental

Como se discutió en su consulta pre-operatoria, las dentaduras parciales, los puentes dentales, o las dentaduras completas no se deben usar después de la cirugía, a menos que su doctor le dé recomendaciones diferentes. Puede ser necesario que se tengan que ajustar durante su visita postoperatoria o quizás después.

### Visitas post-operatorias

Es importante volver para su visita post-operatoria, programada generalmente 1-2 semanas después del tratamiento. Póngase en contacto con nuestra oficina si usted tiene preguntas o problemas antes de ese periodo.