



Instrucciones post-operatorias: cirugía oral

El cuidado de su boca después de la cirugía es muy importante para la cura. Es posible que tenga hinchazón, malestar, y una función limitada de la mandíbula y no deben alarmarse. Éstos se pueden minimizar siguiendo las instrucciones indicadas a continuación. Por favor léalas con cuidado. Se recomienda encarecidamente que se sigan. ¡Tenga en cuenta que en esta oficina no se cobra ningún cargo por su cuidado postoperatorio!

Sangrado

Quite los paquetes de gasa después de una hora. ¡No se enjuague, no escupa, no utilice pajilla, no fume, ni cepille sus dientes durante las primeras 24 horas! Escupir o chupar causará que el sangrado continúe.

Es de esperarse un sangrado leve durante el primer día. Si el sangrado es excesivo, ponga un cojín de gasa doblado o una bolsita de té humedecida sobre la herida y muerda firmemente por 30 minutos, con presión constante. Asuma una posición semi-vertical usando un par de almohadas.

Dolor e infección

Tome sus medicamentos según lo indicado en el paquete. Si usted llega a tener urticaria o erupción, interrumpa todos los medicamentos y póngase en contacto con nuestra oficina. No conduzca ni opere equipo mecánico después de tomar la medicina para el dolor que le prescribieron.

Hinchazón

Aplice una bolsa de hielo—20 minutos a la vez, es decir 20 minutos sí y 20 minutos no—a la mandíbula, inmediatamente cuando llegue a su hogar y cámbielas con frecuencia. Continúe con estos intervalos por las siguientes 24-48 horas. La hinchazón máxima debe ocurrir entre el segundo y tercer día postoperatorio y disminuir lentamente después de eso.

Dieta

El día de la cirugía se recomienda una dieta líquida o una dieta en la que no tenga que masticar, y después se recomiendan comidas suaves que sean altas en vitaminas y proteína por varios días. Aumente su ingesta de líquidos. Reanude gradualmente su dieta normal cuanto antes.

Náusea

¡No tome el narcótico prescrito para el dolor con el estómago vacío! Generalmente, pequeños sorbos de una bebida carbonatada eliminará náuseas. Después con té suave o sopa clara, y luego comidas fácilmente digeribles como pan tostado o gelatina. Evite las comidas grasosas y los productos lácteos. Puede tomar Dramamine® sin receta para reducir náuseas. Si náuseas continúa, póngase en contacto con nuestra oficina.



Instrucciones post-operatorias: cirugía oral (Cont.)

Higiene oral

El día siguiente a la cirugía, se puede enjuagar la boca suavemente con una solución de agua tibia salada (½ cucharadita de sal por cada medio vaso de agua tibia) después de cada comida y a la hora de acostarse. No utilice enjuagues de peróxido de hidrógeno. Los dientes se deben cepillar, pero evite tocar los sitios de la cirugía.

Fumar

Fumar puede causar sangrado y retrasar la cura. Se aconseja a los fumadores no fumar por los 3 días siguientes a la cirugía.

Descanso

Evite el esfuerzo excesivo y descanse adecuadamente. Generalmente se recomienda evitar deportes, ejercicio, y actividad vigorosa por lo menos 2-3 días.

Cuidado dental

Normalmente es mejor evitar el cuidado dental rutinario u opcional (incluyendo las visitas de ortodoncia o de higiene) por aproximadamente 2 semanas después de la cirugía a menos que su doctor le haya aconsejado de otra manera.

Infección

Los síntomas de infección incluyen aumento de dolor e hinchazón después de 3 días, rojez, calor, drenaje de pus, olor fétido, y fiebre. Si esto sucede, póngase en contacto con nuestra oficina.

Visitas post-operatorias

Si le dieron una cita para el cuidado postoperatorio, por favor vuelva a la oficina de acuerdo a lo agendado. Si usted está experimentando problemas o tiene preguntas, generalmente podemos darle una cita postoperatoria a la brevedad. Tenga en cuenta que no hay cargos adicionales por las visitas postoperatorias.

Si el cuidado de emergencia es necesario después de horas de oficina, por favor llame al número de la oficina para nuestro servicio de contestadora: (520) 745-2454.