



## Instrucciones post-operatorias: preservación de la extracción y del zócalo

---

El cuidado de su boca después de la cirugía es muy importante para la cura. Es posible que tenga hinchazón, malestar, y una función limitada de la mandíbula y no deben alarmarse. Éstos se pueden minimizar siguiendo las instrucciones indicadas a continuación. Por favor léalas con cuidado. Se recomienda encarecidamente que se sigan. Tenga en cuenta que en esta oficina no se cobra ningún cargo por su cuidado postoperatorio.

### Sangrado

Quite los paquetes de gasa después de una hora. **iNo se enjuague, no escupa, no utilice una pajilla, no fume, ni cepille sus dientes durante las primeras 24 horas!** Escupir o chupar causará que el sangrado continúe. Se espera un sangrado leve durante el primer día. Si el sangrado es excesivo, ponga un cojín de gasa doblado o una bolsita de té humedecida sobre la herida y muerda firmemente por 30 minutos, con presión constante. Asuma una posición semi-vertical usando un par de almohadas.

### Dolor e Infección

Tome sus medicamentos según lo indicado en el paquete. Si usted llega a tener urticaria o erupción, interrumpa todos los medicamentos y póngase en contacto con nuestra oficina. No conduzca ni opere equipo mecánico después de tomar la medicina para el dolor que le prescribieron.

### Hinchazón

Aplice una bolsa de hielo — 20 minutos a la vez, es decir 20 minutos sí y 20 minutos no—a la mandíbula, inmediatamente cuando llegue a su hogar y cámbielas con frecuencia. Continúe con estos intervalos por las siguientes 24-48 horas. La hinchazón máxima debe ocurrir entre el segundo y tercer día postoperatorio y disminuir lentamente después de eso.

### Dieta

El día de la cirugía se recomienda una dieta líquida o una dieta en la que no tenga que masticar, y después se recomiendan comidas suaves que sean altas en vitaminas y proteína por varios días. Aumente su ingesta de líquidos. **iMientras que usted progresando a comidas más sólidas, usted no debe estar masticando sobre el sitio quirúrgico!** Evite la comida que es muy dura o aguda.

### Náusea

**iNo tome el narcótico prescrito para el dolor con el estómago vacío!** Generalmente, pequeños sorbos de una bebida carbonatada eliminará la náusea. Después con té suave o sopa clara, y luego comidas fácilmente digeribles como pan tostado o gelatina. Evite las comidas grasosas y los productos lácteos. Puede tomar Dramamine® sin receta para reducir náusea. Si náusea continúa, póngase en contacto con nuestra oficina.



## Instrucciones post-operatorias: preservación de la extracción y del zócalo (Cont.)

---

### Higiene oral

**iNo utilice su cepillo de dientes sobre el sitio quirúrgico!** El día que sigue la cirugía, usted puede cepillar los otros dientes pero no el sitio quirúrgico. En lugar, utilice la aclaración de boca que le prescribieron por 30+ segundos dos veces al día. **iNo utilice dispositivo similar a un Waterpik®!**

### Fumar

Fumar puede causar sangrado y retrasar la cura. Se aconseja a los fumadores no fumar por los 3 días siguientes a la cirugía.

### Descanso

Evite el esfuerzo excesivo y descanse adecuadamente. Generalmente se recomienda evitar deportes, ejercicio, y actividad vigorosa por lo menos 2-3 días.

### Cuidado dental

Normalmente es mejor evitar el cuidado dental rutinario u opcional (incluyendo las visitas de ortodoncia o de higiene) por aproximadamente 2 semanas después de la cirugía a menos que su doctor le haya aconsejado de otra manera.

### Infección

Los síntomas de infección incluyen aumento de dolor e hinchazón después de 3 días, rojez, calor, drenaje de pus, olor fétido, y fiebre. Si esto sucede, póngase en contacto con nuestra oficina.

### Visita post-operatorias

**Usted debe volver a la oficina en aproximadamente 2 semanas para un chequeo y para quitarle las suturas.** Si usted está experimentando problemas o tiene preguntas, generalmente podemos darle una cita postoperatoria a la brevedad. Tenga en cuenta que no hay cargos adicionales por las visitas postoperatorias.

Si el cuidado de emergencia es necesario después de horas de oficina, por favor llame al número de la oficina para nuestro servicio de contestación: (520) 745-2454.